

Corso base per familiari curanti

Apprendere e supportare i familiari senza trascurarsi



Ti trovi nella situazione in cui i tuoi genitori, altri familiari o persone a te care necessitano di un'assistenza in casa? Desideri assistere le persone care, ma non sai quale forma di sostegno è corretta o importante?

Il corso di base per familiari curanti, con un approccio orientato alla pratica, fornisce gli strumenti necessari per accompagnare nelle attività quotidiane i familiari bisognosi di assistenza, senza trascurare se stessi.

La Scuola Club Migros offre questo corso in collaborazione con Careum formazione continua, istituto di formazione continua leader nell'ambito sanitario e sociale.

Gli assicurati SWICA (COMPLETA, PRAEVENTA e OPTIMA) possono ricevere fino a CHF 600.- e gli assicurati CSS fino a CHF 350.- di contributo al corso.

Il corso base per familiari curanti è orientato alla pratica e ha una durata di 5 giorni (40 ore-lezione):

Programma delle giornate:

1° giorno: introduzione al tema della terza età e approccio alla gestione di fragilità, dipendenze, dolori cronici e cambiamenti a livello psichico.

2° giorno: comunicazione con le persone anziane. Osservare, ascoltare attivamente, condurre conversazioni e gestire la relazione.

3° giorno: cure quotidiane, gestione del dolore, prevenzione degli infortuni, prevenzione, comportamenti in situazioni di emergenza.

4° giorno: alimentazione nella terza età; mobilizzazione; posizionamento.

5° giorno: morire a casa, attenzione a se stessi durante l'accompagnamento, aspetti giuridici e finanziari.

scuola club

MIGROS TICINO

dal 1957

Obiettivi:	<p>Al termine di questo corso i partecipanti</p> <ul style="list-style-type: none"> • sono in grado di assistere e supportare le persone anziane a loro care che hanno bisogno di aiuto; • sono in grado di gestire meglio situazioni gravose; • conoscono i loro limiti e le varie possibilità di supporto e di sgravio e sanno quando possono usarle.
Destinatari:	<p>Il corso di base per familiari curanti è rivolto a persone che desiderano prestare cure e assistenza in casa a familiari, vicini e conoscenti o che sono interessati al tema dell'assistenza alle persone anziane.</p>
Durata:	<p>5 giorni, 40 ore-lezione (1 ora-lezione = 50 minuti)</p>
Sede:	<p>Scuola Club Migros, Via Pretorio 15, Lugano</p>
Tassa d'iscrizione:	<p>Prezzo di lancio 980 CHF fino a fine marzo 2019, incluso il materiale del corso.</p>
Attestato:	<p>Alla fine del corso ricevi un attestato di frequenza della Scuola Club Migros/Careum formazione continua.</p>
Requisiti di ammissione:	<p>Per frequentare il corso è necessario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • possedere buone conoscenze scritte e orali della lingua italiana, (minimo livello B1); • mostrare interesse ad accompagnare e sostenere con competenza, rispetto e attenzione le persone anziane e bisognose di assistenza.
Informazioni aggiuntive:	<p>Le persone che hanno frequentato il corso di base per familiari curanti che desiderano impegnarsi professionalmente nel settore dell'assistenza domiciliare e sono impiegate in un'organizzazione Spitex possono farsi riconoscere due giornate di frequenza ai fini del completamento del corso di base per assistenti domiciliari Spitex (5 giorni). Il corso di base per assistenti domiciliari è un perfezionamento professionale per collaboratori Spitex ed è offerto da Careum formazione continua.</p>