

9.7 - 15.7.2026

# Settimana MIGROS



33%

**7.95**  
invece di 11.90

**Ciliegie Extra**

Svizzera, vaschetta da 750 g,  
(100 g = 1.06)



41%



**13.95**  
invece di 23.80

**Filetto di salmone senza  
pelle M-Classic, ASC**

d'allevamento, Norvegia,  
400 g, in self-service,  
(100 g = 3.49)



41%

**7.95**  
invece di 13.50

**Hamburger di  
manzo Migros**

Svizzera, 4 pezzi, 500 g,  
in self-service, (100 g = 1.59)



50%

**Detersivo per bucato in polvere,  
gel o discs, Persil**

in confezioni speciali, per es. in polvere Universal, 4,95 kg,  
**28.65** invece di 57.38, (1 kg = 5.31)



conf. da 12

50%



**Gelato su stecco Almond,  
Caramel o Cappuccino, MegaStar**

prodotto surgelato, in conf. speciale, per es. Almond, 12 x 120 ml,  
**9.70** invece di 19.40, (100 ml = 0.67)



a partire da 2 pezzi

41%

**Caffè in chicchi Chicco D'Oro Tradition**

1 kg, **11.74** invece di 19.90, (100 g = 1.17)

# Freschezza e COLORE

## LO SAPEVI?

I lamponi, con 34 kcal per 100 g, sono poveri di calorie ma ricchi di vitamine e minerali. In frigorifero, i frutti interi si conservano più a lungo se riposti in un contenitore traspirante rivestito con carta da cucina. Lavare le bacche solo immediatamente prima del consumo.



28%

**3.55**  
invece di 4.95

**Meloni Migros Sélection**  
Spagna/Francia, al pezzo,  
(1 Stk = 3.55)



a partire da 2 pezzi

20%

**Lamponi**

Svizzera, vaschetta da 250 g,  
3.96 invece di 4.95, (100 g = 1.58)



Azione

**3.50**  
invece di 3.95

**Uva  
Vittoria**  
Italia, al kg



24%

**4.50**  
invece di 5.95



**Albicocche Migros Bio**  
Svizzera, vaschetta da 500 g,  
(100 g = 0.90)



**21%**



**2.60**

invece di 3.30

**Carote Migros Bio**

Svizzera, sacchetto da 1 kg



**HIT**



**4.75**

**Pomodori Cuore di Bue Migros**

Ticino, al kg, (100 g = 0.48)



**HIT**



**3.95**

**Insalata estiva Migros Bio**

200 g, (100 g = 1.98)



**20%**



**Champignon Migros Bio**

marroni e bianchi, Svizzera, per es. marroni, vaschetta da 250 g, **3.15** invece di 3.95, (100 g = 1.26)

**Grigliare con ripieno di formaggio fresco alle erbe aromatiche**



# Fai posto sul grill

Carne molto tenera



**Azione**



**1.60**

invece di 1.85

**Sminuzzato di maiale  
IP-SUISSE**  
per 100 g, in self-service



**18%**

**2.95**

invece di 3.60

**Mini filetti di  
pollo Optigal**  
Svizzera, per 100 g,  
in self-service



**21%**

**1.25**

invece di 1.60

**Bistecche di coscia di pollo  
speziate Migros**

Svizzera, per 100 g,  
in self-service



**2.65**

**Cowboy Steak  
di pollo Migros**

Svizzera, per 100 g,  
in self-service



**30%**

**8.40**

invece di 12.-

**Ali di pollo Optigal**

al naturale e speziate,  
Svizzera, al kg, in self-service

**40%**



**Chicken Nuggets Don Pollo**

surgelati, impanati o in pastella,  
in confezione speciale, 1,5 kg, per es. impanati,  
**15.95** invece di 27.-, (100 g = 1.06)





15%

**3.35**

invece di 3.95

**Lombata di agnello Migros**

per 100 g, in self-service



20%

**3.95**

invece di 4.95

**Salsicce da grigliare con formaggio**

Svizzera, 2 pezzi, 300 g, in self-service, (100 g = 1.32)



21%

**2.05**

invece di 2.60



**Costolette di maiale**

per 100 g, in self-service



conf. da 3

21%

**8.50**

invece di 10.80



**Bratwurst dell'Olma di San Gallo Spécialité Suisse, IGP**

Svizzera, 3 x 2 pezzi, 3 x 320 g, (100 g = 0.89)



21%

**2.20**

invece di 2.80



**Bistecche di scamone di maiale marinate IP-SUISSE**

per 100 g, in self-service



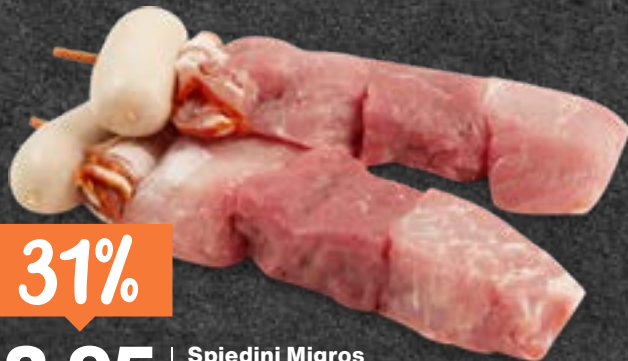
15%

**6.35**

invece di 7.50

**Piccata di vitello**

Svizzera, per 100 g, in self-service



31%

**2.95**

invece di 4.30

**Spiedini Migros**

Svizzera, 2 pezzi, per 100 g, in self-service



33%

**1.60**

invece di 2.40



**Collo di maiale**

per 100 g, al banco

# Team carne...



25%



**4.30**  
invece di 5.80

**Salame nostrano**  
Ticino, per 100 g,  
in self-service



conf. da 2

21%



**5.95**  
invece di 7.60

**Prosciutto cotto**  
**IP-SUISSE**  
2 x 160 g, (100 g = 1.86)



Il taglio più pregiato  
del salmone

40%

**11.90**  
invece di 19.90

**Filetto dorsale di salmone**  
**affumicato Migros**

d'allevamento, Gran Bretagna,  
300 g, in self-service,  
(100 g = 3.97)



24%

**2.95**  
invece di 3.93

**Petto di pollo con bordo**  
**arrostito Don Pollo,**  
**affettato finemente**  
200 g, in self-service,  
(100 g = 1.48)



24%

**1.90**  
invece di 2.50

**Mortadella Gran**  
**Selezione, affettata**  
**finemente Rapelli**  
prodotta in Ticino,  
per 100 g, in self-service



37%



**9.95**  
invece di 15.90

**Cozze fresche**  
**M-Classic, MSC**

pesca selvatica,  
Paesi Bassi/Irlanda/Danimarca,  
2 kg, in self-service,  
(1 kg = 4.98)



conf. da 2

20%

**8.45**  
invece di 10.60

**Carne secca in**  
**scaglie La Coupe**  
Svizzera, 2 x 100 g,  
(100 g = 4.23)



conf. da 2

20%

**7.90**  
invece di 9.90

**Bastoncini di**  
**salame Irresistibili**  
**Citterio**  
Italia, 2 x 80 g,  
(100 g = 4.94)



conf. da 2

40%

**8.30**  
invece di 13.90



**Filetti Gourmet**  
**Provençale**  
**Pelican, MSC**

prodotto surgelato, 2 x 400 g,  
(100 g = 1.04)

... o team

# PESCE?



25%



**8.95**

invece di 12.-

**Filetti di orata con pelle M-Classic, ASC**

d'allevamento, Turchia, 350 g, in self-service, (100 g = 2.56)

Ideale con



**3.-**

**Mini angurie**

Italia/Spagna, il pezzo

26%

**4.40**

invece di 5.95

**Zucchine miste**

Svizzera, al kg, prodotto confezionato



# Per la gioia del frigo



20%

AOP

**1.80**

invece di 2.25

**Le Gruyère Surchoix AOP**

circa 500 g o 830 g, in conf. speciale, per 100 g



25%

**2.10**

invece di 2.80

**Formaggio cremoso Luzerner Emmi**

circa 280 g, in conf. speciale, per 100 g, (100 g = 2.10)



15%

**1.90**

invece di 2.25

**Grana Padano**

per 100 g, prodotto confezionato



22%

**1.20**

invece di 1.55

**Emmentaler dolce**

circa 250 g, per 100 g, prodotto confezionato



HIT

**1.85**

**Formaggellina cremosa**  
per 100 g



20%

**6.80**

invece di 8.55

**Mini Babybel**

in conf. speciale, rete da 18 x 22 g, (100 g = 1.72)



conf. da 2

21%

**4.95**

invece di 6.30

**Miscela per torta al formaggio M-Classic**

2 x 250 g, (100 g = 0.99)



conf. da 2

20%

AOP

**6.30**

invece di 7.90

**Le Gruyère dolce a fette, AOP**

2 x 150 g, (100 g = 2.10)

Prodotto secondo la tradizione cipriota



conf. da 2

30%

**6.90**

invece di 9.90

**Halloumi Gazi**

2 x 250 g, (100 g = 1.38)

A base vegetale



a partire da 2 pezzi

**20%**



**Tutti i tipi di margarina**  
per es. Sanissa aha! Classic, 250 g,  
**1.92** invece di 2.40, (100 g = 0.77)



**15%**



**7.20**  
invece di 8.50

**Büscioni di capra**  
200 g, (100 g = 3.60)



conf. da 6

**-.50**  
DI RIDUZIONE

**3.40**  
invece di 3.90

**Flan M-Classice**  
vaniglia, cioccolato o  
caramello, 6 x 125 g,  
(100 g = 0.45)



**20%**

**5.95**  
invece di 7.44

**Camembert Crèmeux Baer**  
in conf. speciale, 300 g,  
(100 g = 1.98)



a partire da 2 pezzi

**Azione**

**Tutto l'assortimento di crème fraîche e panna acidula**  
(prodotti beleaf esclusi), per es. Valflora al naturale,  
200 g, **1.98** invece di 2.20, (100 g = 0.99)



**15%**

**Tutti gli yogurt Bifidus**  
per es. fragola, 150 g, **-.64** invece di **-.75**,  
(100 g = 0.43)

Disponibile anche  
senza lattosio



conf. da 2

**30%**

**Philadelphia**  
al naturale, Balance o alle erbe aromatiche,  
per es. al naturale, 2 x 200 g, **3.85** invece di 5.50,  
(100 g = 0.96)



a partire da 2 pezzi

**30%**

**Philadelphia**  
(confezioni multiple e cottage cheese escl.),  
disponibile in diverse varietà, per es. Original,  
200 g, **1.93** invece di 2.75, (100 g = 0.97)



**30%**

**Chavroux**  
Pyramide, tendre bûche e pur chèvre,  
per es. Pyramide, 150 g,  
**2.77** invece di 3.95, (100 g = 1.85)



conf. da 3

**25%**

**5.40**  
invece di 7.20

**Palline di mozzarella Migros Bio**  
3 x 150 g, (100 g = 1.20)



**PREZZO BASSO**



**-.75**

**Caffè macchiato Migros**  
270 ml, (100 ml = 0.28)

Prodotti freschi e pronti

# E se oggi non cucinassi?



conf. da 3

20%

## Pasta Anna's Best, refrigerata

fiori al limone e formaggio fresco o gnocchi, in confezioni multiple, per es. fiori, 3 x 250 g, **11.75** invece di 14.85, (100 g = 1.57)



33%

3.95

invece di 5.90

## Olive Anna's Best refrigerate

alla provenzale o all'aglio, 300 g, (100 g = 1.32)



HIT

5.95

## Triondo in edizione dell'alpigliano

con formaggio, pancetta e cipolle, 250 g, (100 g = 2.38)



a partire da 2 pezzi

30%

## Tutte le salse per insalata Frifrench

per es. francese, 500 ml, **3.85** invece di 5.50, (100 ml = 0.77)

100% succo di frutta



40%

4.75

invece di 7.95



## Succo d'arancia Anna's Best, refrigerato

2 litri, (1 l = 2.38)



conf. da 2

20%



## Pops o Vegetable Burger, V-Love

per es. Pops, 2 x 160 g, **7.90** invece di 9.90, (100 g = 2.47)

# Un dolcetto per me, l'altro per TE



**33%**

**12.90**  
invece di 19.50

**Leckerli finissimi**  
in conf. speciale, 1,5 kg,  
(100 g = 0.86)



**25%**

**2.40**  
invece di 3.20



**Twister cotto su pietra, chiaro e rustico, bio**

360 g, prodotto confezionato,  
(100 g = 0.67)

Si conserva particolarmente a lungo



**20%**

**Tutti i rotoli e i mini rotoli non refrigerati, Petit Bonheur**

per es. rotolo ai lamponi, 330 g, **3.44** invece di 4.30, prodotto confezionato, (100 g = 1.04)

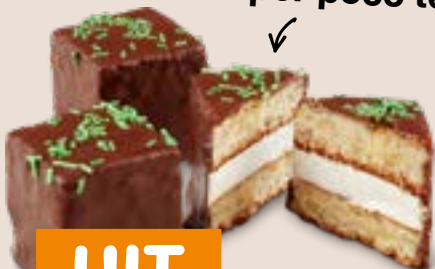


**20%**

**Pane Harry**

forno a pietra, multigrain e Vital & Fit, per es. forno a pietra, 500 g, **2.36** invece di 2.95, (100 g = 0.47)

**L'amato cake Generoso a forma di cubo: solo per poco tempo**



**HIT**

**2.95**

**Generoso in cubo**  
6 pezzi, 108 g, prodotto confezionato,  
(100 g = 2.73)



conf. da 6

**25%**

**6.95**

invece di 9.30

**Biberli dell'Appenzello**

6 x 75 g, (100 g = 1.54)



a partire da 2 confezioni

**20%**



**cornetti al burro M-Classic, IP-SUISSE**

5 pezzi, 200 g, **2.36** invece di 2.95, (100 g = 1.18)

Dolci e cioccolato

# L'amore ha il sapore del CACAO



conf. da 5

20%

### Toblerone Milk, Tiny Milk u Mix

in confezioni speciali u multiple, per es. Milk, 5 x 100 g, **13.20** invece di 16.50, (100 g = 2.64)



a partire da 3 pezzi

30%



### Tutti i biscotti Tradition

per es. Petit Gâteau limone, 150 g, **3.08** invece di 4.40, (100 g = 2.05)



a partire da 2 pezzi

1.-  
DI RIDUZIONE

### Tutto l'assortimento Blévita

(confezioni singole escluse), per es. Gruyère AOP, 6 x 38 g, **2.95** invece di 3.95, (100 g = 1.29)



a partire da 2 pezzi

20%

### Tutte le tavolette di cioccolato Lindt

per es. al latte finissimo, 100 g, **2.56** invece di 3.20



20%

### Zampe d'orso o schiumini al cioccolato, M-Classic

in conf. speciale, per es. zampe d'orso, 760 g, **5.60** invece di 7.-, (100 g = 0.74)



PREZZO BASSO



2.90

### Gelato alla fragola M-Classic

prodotto surgelato, vaschetta, 1000 ml, (100 ml = 0.29)



conf. da 4

20%



7.35

invece di 9.20

### Coppette di gelato M-Classic

prodotto surgelato, Ice Coffee, Vacherin o Bananasplit, per es. Ice Coffee, 4 x 165 ml, (100 ml = 1.11)



conf. da 3

HIT

3.60

### Red Band Sweet Mushrooms

3 x 100 g, (100 g = 1.20)

# È tempo di aperitivi!



**40%**

**Pistacchi, miscela di noci o noci al miele, Party**

in conf. speciale, per es. pistacchi, 750 g, **6.40** invece di 10.80, (100 g = 0.85)



conf. da 2  
**20%**

**Graneo o Snacketti, Zweifel**

disponibili in diverse varietà, per es. Graneo Multigrain Snacks Original, 2 x 100 g, **4.70** invece di 5.90, (100 g = 2.35)



a partire da 2 pezzi  
**25%**

**Pringles**

disponibili in diversi formati e varietà, per es. Sour Cream & Onion, 185 g, **2.48** invece di 3.30, (100 g = 1.34)



a partire da 2 pezzi  
**25%**

**Tutto l'assortimento Fever Tree**

per es. Premium Indian Tonic Water, 4 x 200 ml, **4.50** invece di 6.-, (100 ml = 0.56)



**20x**  
CUMULUS  
**NOVITÀ**

**15.90**

**Freixenet Solare**  
senz'alcol, 750 ml, (100 ml = 2.27)



conf. da 10  
**28%**

**11.45**  
invece di 15.95



**Succo multivitaminico M-Classic**  
10 x 1 litro, (100 ml = 0.11)



**33%**

**Tutto l'assortimento Evian**

disponibile in diverse varietà, in confezioni multiple e in bottiglie singole, per es. 6 x 1,5 litri, **4.42** invece di 6.60, (100 ml = 0,05)



conf. da 6  
**30%**

**Rivella**

rossa, blu e gialla, 6 x 500 ml e 6 x 1,5 litri, per es. rossa, 6 x 500 ml, **6.51** invece di 9.30, (100 ml = 0.22)



conf. da 8  
**25%**

**9.30**  
invece di 12.40

**Coca Cola**

Classic, Zero oppure Zero zuccheri e Zero caffeina, 8 x 500 ml, (100 ml = 0.23)

Scorta

# Pasta, pizza o cetriolini sottaceto

Compatibili con Nespresso®



a partire da 3 pezzi

20%



**Tutte le farine M-Classic, IP-SUISSE**

1 kg, per es. farina bianca, **1.52** invece di 1.90, (100 g = 0.15)



a partire da 2 pezzi

25%



**Capsule di caffè Migros, 20 pezzi**

compatibili con Nespresso, per es. Lungo, **2.96** invece di 3.95, (100 g = 2.85)



a partire da 2 pezzi

25%

**Tutto l'assortimento di sottaceti e di antipasti, Condé**

per es. cetriolini, 290 g, **2.21** invece di 2.95, (100 g = 0.76)



a partire da 2 pezzi

20%



**Quinoa e couscous, Migros Bio**

(articoli Alnatura esclusi), per es. quinoa tricolore aha!, Fairtrade, 400 g, **3.96** invece di 4.95, (100 g = 0.99)



conf. da 2

30%

**3.90**

invece di 5.60

**Rigatoni o spaghetti, Garofalo**

2 x 500 g, (100 g = 0.39)

In azione anche il sugo alla napoletana



conf. da 3

33%

**5.90**

invece di 8.85

**Sughi al pomodoro Agnesi**

al basilico o alla napoletana, 3 x 400 g, (100 g = 0.49)



conf. da 2

22%



**11.70**

invece di 15.-

**Tortine al formaggio M-Classic**

prodotto surgelato, 2 x 12 pezzi, 2 x 840 g, (100 g = 0.70)



25%



**Pizze Toscana o Margherita, M-Classic**

prodotti surgelati, in conf. speciali, per es. Toscana, 3 pezzi, 1080 g, **8.85** invece di 11.85, (100 g = 0.82)



conf. da 6

25%



**7.40**

invece di 9.90

**Tonno sott'olio Migros, MSC**

6 x 155 g, (100 g = 0.80)

# Gli indispensabili al MIGLIOR PREZZO



**HIT**

**19.95**

**Pile AA o AAA Energizer Max**  
in conf. speciale, 20 pezzi,  
(1 pz. = 1.00)



a partire da 2 pezzi

**30%**



**Tutti i tovaglioli, le tovagliette e le tovaglie di carta, Kitchen & Co., FSC®**  
(articoli Hit esclusi), per es. tovaglioli Basic color lime, 33 x 33 cm, 30 pezzi, **1.05** invece di 1.50

Carta a 3 veli



**30%**

**Carta per uso domestico Twist**  
Classic, Deluxe o Recycling,  
in confezioni speciali, per es. Classic, FSC®,  
12 rotoli, **10.90** invece di 15.60



conf. da 4

**40%**

**8.40**

invece di 14.-

**Spago per pacchi Paper & Co.**  
4 x 100 cm



a partire da 2 pezzi

**40%**

**Tutto l'assortimento Handymatic Supreme**  
(sale rigeneratore escluso),  
per es. pastiglie All in 1 al limone, 35 pezzi,  
**7.77** invece di 12.95, (1 pz. = 0.22)



**HIT**

**17.95**



**Carta igienica Intense Tela, FSC®**  
in conf. speciale, 24 rotoli



**HIT**

**9.95**

**Zanzariera Windhager con nastro in velcro**  
130 x 150 cm, disponibile  
in beige o antracite, il pezzo



set da 3

**HIT**

**34.95**

**Contenitore Rotho Compact**  
38 litri



set da 2

**30%**

**Contenitori trasparenti Rotho**  
disponibili in diverse grandezze e set,  
per es. 18 litri, **13.90** invece di 19.90

# Per la cura quotidiana



a partire da 2 pezzi  
**25%**

**Tutto l'assortimento di prodotti per la cura del viso e creme multiuso, Nivea**

incl. prodotti Men (prodotti Baby, Sun, doccia, confezioni da viaggio e confezioni multiple esclusi), per es. siero antimacchie Luminous 630 Nivea, 30 ml, **24.71** invece di 32.95, (10 ml = 8.24)



a partire da 2 pezzi  
**25%**

**Tutti i prodotti per la cura e lo styling dei capelli Nivea**

(prodotti Nivea for Men esclusi), per es. shampoo Volume Wonder, 250 ml, **2.96** invece di 3.95, (100 ml = 1.18)



conf. da 2  
**25%**

**Prodotti per la cura del viso o del corpo o creme multiuso, Nivea**

per es. struccante occhi per trucco resistente all'acqua, 2 x 125 ml, **8.70** invece di 11.60, (100 ml = 3.48)



conf. da 2  
**30%**

**Nivea Sun in conf. assortita**

per es. Protect & Moisture IP 50+ con crema solare opacizzante per il viso con protezione UV IP 50+, **21.30** invece di 30.45, (100 ml = 8.58)



conf. da 2  
**20%**

**Saponi in dispenser o in conf. di ricarica**

in confezioni multiple, per es. sapone cremoso Milk & Honey 1 am in dispenser, 2 x 300 ml, **4.-** invece di 5.-, (100 ml = 0.67)

Con le essenze originali dei fiori di Bach



**15%**

**Tutto l'assortimento Rescue**

per es. gocce, 10 ml, **12.71** invece di 14.95, (10 ml = 12.71)



40%



**Fazzoletti Tempo, FSC®**

Classic o Soft & Sensitive, in confezioni speciali, per es. Classic, 56 x 10 pezzi, **9.70** invece di 16.23



20%

**Tutte le testine di ricambio per spazzolini elettrici Philips**

per es. Sonicare Pro Results, 2 pezzi, **17.56** invece di 21.95, (1 pz. = 8.78)



conf. da 4

40%



**5.50**

invece di 9.20

**Salviettine cosmetiche Linsoft in scatola quadrata, FSC®**

4 x 90 pezzi



conf. da 4

40%



**Salviettine cosmetiche Kleenex, FSC®**

scatola quadrata Collection o Original, per es. scatola quadrata Collection, 4 x 48 pezzi, **5.85** invece di 9.80

Per stare bene nella vita di tutti i giorni



conf. da 4

HIT

**5.60**

**Fazzoletti di carta Linsoft in scatola, FSC®**

4 x 100 pezzi



a partire da 2 pezzi

25%

**Tutto l'assortimento Secure e Tena**

(confezioni multiple e sacchetti igienici esclusi), per es. inserti protettivi igienici Lady & Man Ultra Normal Plus, FSC®, 20 pezzi, **5.10** invece di 6.80

Varie

# Che AFFARE!



30%

## Tutte le scarpe per adulti

(articoli Hit esclusi), per es. pantofole comfort unisex Essentials nere, n. 36-45, il paio, **20.97** invece di 29.95



a partire da 2 pezzi

25%

## Tutti i pannolini Huggies DryNites e Little Swimmers

per es. Little Swimmers Swim Pants, tg. 5-6, 12-18 kg, 11 pezzi, **9.71** invece di 12.95, (1 pz. = 0.88)

Ricarica per dispenser di sapone senza contatto



conf. da 2

20%

**8.70**

invece di 10.90

**Kids Ricarica Dettol**  
2 x 250 ml, (100 ml = 1.74)

Fiori e giardino

# Fiori che fanno battere forte il cuore



Tagliare in obliquo gli steli prima di metterli nel vaso



15%



**12.65**  
invece di 14.90

**Minirose Fairtrade**  
disponibili in diversi colori,  
mazzo da 30, il mazzo



20%

**11.95**  
invece di 14.95

**Ortensie**  
disponibili in diversi colori,  
mazzo da 3, il mazzo



set da 2

**HIT**

**7.95**

**Rose in vaso**  
disponibili in diversi colori,  
Ø 12 cm, 2 pezzi, il set



20%

**11.95**  
invece di 14.95

**Mazzo di girasoli**  
il mazzo



20%

**Tutti i cactus e le piante grasse**  
per es. Ø 5,5 cm, il vaso, **2.36** invece di 2.95

Solo da questo giovedì a domenica

# PREZZI IMBATTIBILI del weekend



**30%**

**1.35**  
invece di 1.95

### Meloni Galia

Spagna, il pezzo,  
offerta valida  
dal 9.7 al 12.7.2026



**25%**

**5.15**  
invece di 6.90

### Filetto di manzo Black Angus Migros, al pezzo

Uruguay, per 100 g,  
in self-service, offerta valida  
dal 9.7 al 12.7.2026



a partire da 2 pezzi

**40%**

### Tutto l'assortimento Ponti e Giacobazzi

offerta valida dal 9.7 al 12.7.2026